

**OTAVI & MARENDE**  
**BAR-BUFFET**  
da Walter e Desy  
**Via Italo Svevo, 38 (TS)**  
**☎ 351 4579134**



**BASKET | SERIE A** DOPO IL KO CON LUBIANA

## Tante noie fisiche in precampionato

Non è un periodo fortunatissimo per **Trieste**: al momento sono quattro gli infortunati che il team di **Christian** conta di recuperare a breve. Venerdì l'ultima sfida amichevole a **Vitoria**

A PAGINA 7

**CALCIO | SERIE C**

Clamoroso rovescio per la **Triestina**, surclassata dall'Under 23 atalantina. Termina 5-1 per gli ospiti una gara iniziata male e finita peggio per l'undici di **Santoni**, mai in partita. Fischi e cori di dissenso contro squadra e tecnico. E nel mirino questa volta finisce pure **Alex Menta**

ALLE PAGINA 3 E 5



# CINQUINA e TOMBOLA



**L'EDITORIALE**  
di Alessandro Asta

## Portati a spasso senza appello. E adesso?

Lasciate per un momento perdere quel -9 dalla vetta, già alla quarta giornata. E se ci riuscite, provate anche a glissare sull'ennesimo inizio di partita da incubo, che si trasforma in un lassismo da paura che dura un intero match. Poi però c'è necessariamente da aprire gli occhi e ciò che ci si ritrova davanti, dopo appena 360 minuti di stagione, è una **Triestina** surclassata dai ragazzini dell'Atalanta U23 che al "Rocco" ha dominato in lungo e in largo, meritando la goleada finale. E al di là dell'ormai conclamata crisi di risultati che attanaglia l'Unione, è innegabile che sia già arrivato il momento di qualche decisione forte (ammesso naturalmente che la si voglia prendere...). Perché, con una tale pochezza sia tecnica che tattica, a metà settembre si rischia già di buttare via un'intera annata: è questo ciò che si vuole?

**PALLANUOTO | A FEMMINILE**

## COACH ZIZZA: "MENTALITÀ GIUSTA, SONO FIDUCIOSO"

A PAGINA 11

**PALLAMANO | A SILVER**

## IL RITORNO DI CARPANESE COME CAPO-ALLENATORE

A PAGINA 9

**BELLETTI**  
GROUP

Passione e competenza,  
il nostro motore per il successo



seguici sui nostri account social Ufficiali  
o visita il nostro sito [www.officinebelletti.it](http://www.officinebelletti.it)





ONORANZE FUNEBRI  
**ALABARDA**

*Presenti da venticinque anni a:*

 TRIESTE    OPICINA    AURISINA  
 MUGGIA    BAGNOLI    ROIANO

*nei momenti peggiori  
fai la scelta migliore*



**040 773077**

Reperibilità h24



**392 7372323**

**[www.alabarda.it](http://www.alabarda.it)**



TRIESTINA	1
ATALANTA	5

**GOL:** 3' pt, 18' st e 40' st Vlahovic, 27' pt Panada, 33' pt D'Urso, 35' st Vavassori

**TRIESTINA:** Roos, Pavlev, Struna, Rizzo, Vallocchia, Correia (22' st Vicario), Braima (31' st Jonsson), Voca, El Azrak (1' st Attys), Vertainen, D'Urso (22' st Krollis). **All.** Santoni

**ATALANTA U23:** Dajcar, Del Lungo, Tornaghi, Navarro (37' st Obric), Bergonzi, Gyabuaa, Panada (37' st Manzoni), Bernasconi, De Nipoti (37' st Scheffer), Vlahovic (41' st Alessio), Cassa (15' st Vavassori). **All.** Modesto

**ARBITRO:** Alberto Poli di Verona (assistenti Gianluca Scardovi di Imola e Luigi Ferraro di Frattamaggiore, quarto ufficiale Luigi Scicolone di San Donà di Piave)

**NOTE:** ammoniti Panada, Navarro, Braima; calci d'angolo: 4-3; minuti di recupero: 1' e 3'

**SERIE C - GIRONE A**

ALBINOLEFFE - PERGOLETTESE	3-0
CALDIERO - PRO VERCELLI	4-1
FERALPISALÒ - VIRTUS VR	1-0
NOVARA - LECCO	OGGI
PADOVA - ALCIONE	1-0
RENATE - GIANA E.	1-0
TRENTO - ARZIGNANO	3-2
TRIESTINA - ATALANTA U23	1-5
U. CLODIENSE - LUMEZZANE	1-1
VICENZA - PRO PATRIA	2-0

SQUADRA	P	G	V	N	P	F	S
PADOVA	12	4	4	0	0	10	1
RENATE	12	4	4	0	0	4	0
CALDIERO	9	4	3	0	1	8	5
VICENZA	8	4	2	2	0	6	3
ATALANTA U23	7	4	2	1	1	10	4
PRO VERCELLI	6	4	2	0	2	4	5
ALBINOLEFFE	5	4	1	2	1	7	5
LECCO	5	3	1	2	0	3	2
GIANA E.	5	4	1	2	1	4	4
U. CLODIENSE	5	4	1	2	1	4	4
FERALPISALÒ	5	4	1	2	1	1	1
LUMEZZANE	5	4	1	2	1	3	4
TRENTO	5	4	1	2	1	5	7
ALCIONE	4	4	1	1	2	2	3
VIRTUS VR	4	4	1	1	2	1	2
TRIESTINA	3	4	1	0	3	4	7
PRO PATRIA	2	4	0	2	2	1	4
NOVARA	1	3	0	1	2	0	4
PERGOLETTESE	1	4	0	1	3	2	7
ARZIGNANO	1	4	0	1	3	4	11

**PROSSIMO TURNO**

ALCIONE - VICENZA  
 ARZIGNANO - U. CLODIENSE  
 GIANA E. - ALBINOLEFFE  
**LECCO - TRIESTINA**  
 LUMEZZANE - ATALANTA U23  
 PERGOLETTESE - FERALPISALÒ  
 PRO PATRIA - NOVARA  
 PRO VERCELLI - PADOVA  
 TRENTO - CALDIERO  
 VIRTUS VR - RENATE

**TRIESTINA | LA GARA** CLAMOROSO 1-5 DEI NERAZZURRI AL "ROCCO"

# L'Atalanta fa a fette un'Unione da incubo È quinta della Dea

La squadra sprofonda senza alcuna attenuante

**B**uio pestissimo sull'Unione. La sconfitta con l'Atalanta Under 23 non ha attenuanti: non ci sono centinaia di cross o decine di occasioni che tengano. Doveva essere la partita ideale per la **Triestina**, finalmente con la possibilità di affrontare una squadra che gioca e lascia giocare. Ecco, sul primo aspetto non ci sono dubbi: la squadra di Modesto gioca e gioca bene, con la tecnica dei suoi elementi su cui spiccano De Nipoti (che ha incantato pur sbagliando un rigore), Vlahovic (doppietta), Cassa e Panada, solo per citarne alcuni. Sul lasciar giocare c'è invece da discutere, nel senso che i bergamaschi sono sì squadra più propositiva, ma per sfruttare l'opportunità che i nerazzurri potenzialmente concedono bisogna avere un'idea di gioco e uomini che possan farlo. La Triestina non ha nulla di tutto questo: ancora una volta sotto nei primissimi minuti, la formazione alabardata è stata surclassata sotto il piano tecnico, tattico, fisico e mentale. Una Caporetto che il 5-1 finale descrive perfettamente quanto accaduto in campo.

Il "Rocco" è già imbufalito, lo è stato fin dai primi minuti in cui la Triestina, ancora una volta, ha mancato l'approccio alla partita. I primi cori sono stati contro la squadra, invitata a tirare fuori gli attributi, poi è toccato all'allenatore Michele Santoni (a ieri sera nessuna decisione sul suo conto), quindi anche ad Alex Menta. Nel malcontento della tifoseria sono, giustamente, tutti sul banco degli imputati perché in effetti la Triestina attuale non è difendibile in nessuna delle sue componenti. Il fatto che Olivieri non possa essere ancora schierato per "problemi amministrativi" (Santoni dixit)



A lato, D'Urso e Vallocchia dopo il gol dell'1-2. Sotto, Roos para il rigore di De Nipoti a inizio ripresa **PH Nedok**



conferma che ci sono tante cose da sistemare anche dietro la scrivania e non solo in campo, visto che qualcosa di analogo era successo anche all'inizio della scorsa stagione. "Lo spiegherà la società" ha detto il tecnico riguardo alla situazione dell'attaccante. E ci sarebbero anche altre cose su cui la società dovrebbe dire qualcosa.

**Roberto Urizio**



**errea**  
Erreà PRO  
TRIESTE

PRODOTTI CERTIFICATI  
ORDINI PERSONALIZZATI  
OLTRE 300 MODELLI



VIA BATTISTI, 19/A - TRIESTE  
TEL. +39 040 3479758

**3X2**

ACQUISTA 3 PRODOTTI,  
IL MENO CARO È IN  
**REGALO**





UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI TRIESTE

#100Units CORSA DEI CASTELLI *Trieste*

# CORRI CON NOI

DAL CASTELLO DI MIRAMARE AL CASTELLO DI SAN GIUSTO



20  
OTT  
24

YES, WE RUN!  
#100Units

**10K**  
COMPETITIVA

**TEN**  
non  
COMPETITIVA

**8K**  
FAMILY RUN

PER ISCRIZIONI: [WWW.CORSADEICASTELLI.IT](http://WWW.CORSADEICASTELLI.IT)





## UNDER 17

## Alla Spagna il "Città di Trieste" Nell'incontro decisivo gli iberici si impongono per 2-0 sull'Italia

▶ Va alla Spagna il torneo "Primavera Città di Trieste", organizzato dal Comitato regionale della Figc e dedicato alle nazionali Under 17. Nell'ultima partita giocata allo stadio "Rocco" di Trieste, la formazione iberica ha superato l'Italia per 2-0, grazie alle reti messe a segno nel primo tempo da Oyono e Bonel, che consentono alle furie rosse di chiudere il quadrangolare a punteggio pieno; agli azzurri sarebbe servita la vittoria per conquistare il

trofeo. Nell'altro incontro dell'ultima giornata, giocato al "Boito" di Monfalcone, nettissima affermazione del Portogallo, che chiude terzo il torneo grazie al 5-1 rifilato alla Svizzera. Match indirizzato già nel primo tempo, con i lusitani a segno tre volte grazie a Manuel, Neto e Mide. Nel finale di gara, Guedes e Barbosa arrotondano per i portoghesi, mentre Agboton trova la rete della bandiera per la nazionale elvetica.

**TRIESTINA** LA STORIA DALLA FUGACE PRIMA APPARIZIONE ALL'ATTESO RITORNO NEL 2017

# Tra l'Alabarda e la Serie C la storia è iniziata nel 1961 tra delusioni e alcune gioie

I punti più alti nel 1983 e con il doppio salto tra il 2001 e il 2002

**È** una lunga storia (non certo d'amore) quella tra la **Triestina** e la Serie C, nelle varie denominazioni che ha preso durante gli anni. La prima presenza dell'Unione in terza serie risale al campionato 1961-62, dopo la sconfitta nello spareggio con il Novara. Una fugace apparizione, perché la squadra alabardata vinse il torneo e si riprese subito un posto in Serie B: all'epoca in pochi avrebbero pensato che il rapporto con la C sarebbe stato così duraturo e complesso, tanto da arrivare fino ai giorni nostri dopo mille peripezie.

Nel 1965 arriva la seconda retrocessione dal campionato cadetto, ma stavolta niente ritorno immediato in B. Anzi, la Triestina non si riprende e gioca sei stagioni altalenanti in una Serie C che lascerà soltanto nel 1971, ma purtroppo non per risalire: arriverà infatti un'amara discesa in D, dove gli alabardati rimarranno una sola stagione per fare immediatamente ritorno nel terzo livello del calcio italiano. Ma sono anni complicati per l'Unione, che dopo altri due campionati di C retrocede nuovamente. Dopo due stagioni di Serie D arriva la vittoria del campionato e la risalita: stavolta la permanenza in terza serie sarà duratura. La Triestina gioca sette tornei consecutivi in terza serie, che si chiamerà



📷 L'esordio della Triestina nel campionato 2024/2025: 63 anni fa l'Unione ha giocato per la prima volta in Serie C

Serie C fino alla riforma della stagione 1978/1979, quando ci sarà la suddivisione tra C1 e C2 (il settimo posto del 1978 permetterà agli alabardati di giocare nel

livello più alto). La delusione dello spareggio promozione perso ai supplementari con il Parma nel 1979 sarà assorbita nello storico campionato 1982/1983, quello vinto con Buffoni in panchina e la coppia De Falco - Ascagni in attacco. La C1 torna di attualità nel 1988, dopo la retrocessione con la complicità di 5 punti di penalità, ma sarà toccata e fuga perché la Triestina di Marino Lombardo si riprenderà la cadetteria un anno dopo con il gol di Papais a Ferrara. Due anni più tardi, però, altra discesa, tre anni di Serie C1 e poi il fallimento. L'Unione rivedrà la C (ma con il 2, sinonimo di quarta serie), nel 1995 e ci rimarrà per un po', con non poche delusioni. Poi la doppia promozione a Mestre nel 2001 e a Lucca nel 2002 e un arrivederci alla Serie C1 (che nel frattempo avrà cambiato nome in Prima Divisione) fino al 2011, dopo la retrocessione ai play-out contro il Padova dell'anno precedente, "sanata" da un ripescaggio che però non verrà sfruttato a dovere. La sconfitta nei play-out con il Latina non significa Seconda Divisione perché c'è un altro fallimento: bisognerà aspettare il 2017 per rivedere la Triestina in C (nel frattempo tornata unica e con la vecchia denominazione) per una storia che continua fino ad oggi.

**Roberto Urizio**

**CITYSPORT**  
news

### Redazione

Via Slataper, 18  
34125 Trieste

🌐 [www.citysport.news](http://www.citysport.news)  
✉ [citysport@hotmail.it](mailto:citysport@hotmail.it)  
☎ 340 2841104  
☎ fax 040 771151  
f [citysporttrieste](https://www.facebook.com/citysporttrieste)  
@ [citysporttrieste](https://www.instagram.com/citysporttrieste)

ANNO 24 | NUMERO 2

Registro del Tribunale di Trieste # 1031 del 13 agosto 2001

**Direttore Responsabile**  
Gabriele Lagonigro

**Collaboratori** Roberto Urizio, Alessandro Asta (redazione); Adriana Firmiani, Loris Romano (grafica); Andriana Mesaric (pubblicità e marketing); Ludovico Armenio, Marco Bernobich, Francesco Bevilacqua, Maurizio Ciani, Davide Furlan, Tiziano Saule, Christian Terracciano, Mattia Valles.

**Pubblicità** (in proprio) City Media S.r.l.  
tel. 340 2841104

**CITY MEDIA**

Iscrizione Registro Operatori  
Comunicazione - AGCOM #15011

**Società editrice**  
City Media S.r.l.

**Sede Legale**  
Via Slataper 18 - Trieste  
Tel. 340 2841104

**P. IVA e Codice Fiscale**  
01007000324

**Amministratore Unico**  
Marco Cemaz

**MOTOCHARLIE**

visita il nostro nuovo e-commerce [www.motocharlietrieste.it](http://www.motocharlietrieste.it)

RICAMBI • ACCESSORI Via Valmaura, 33 - tel./fax 040 828165  
ABBIGLIAMENTO • BASTONI Via de Jenner, 22/A - tel./fax 040 2600439

ORARIO: LUN - SAB 8-30 - 12-30 e 15-00 - 19-30

**BAR STADIO**

ORARIO BAR e RICEVITORIA:  
dal LUNEDÌ al SABATO  
dalle 7.00 alle 22.00

Piazzale Valmaura, 1  
Tel: 040 828545  
e-mail: [barstadiots@email.it](mailto:barstadiots@email.it)

IL RITROVO PER TUTTI  
GLI SPORTIVI DELLA CITTÀ



GINNASTICA TRIESTINA | IL PROGETTO CRESCE LA COLLABORAZIONE CON CITY SPORT



# Un viaggio video animato la novità del 2024/2025

## Esploreremo da vicino sezioni e atleti della polisportiva giuliana

**N**uova stagione, altri racconti. Si torna in qualche modo a scuola, anche per quanto riguarda il mondo dello sport, specie quello giovanile, dilettantistico e amatoriale, chiamato ad una annata da poter dipingere con risultati, storie e protagonisti. Un teatro narrativo che conferma l'asse di collaborazione tra la testata City Sport e la Ginnastica Triestina, una sorta di sodalizio che si rinnova sulla base di un rodato indirizzo ma coniugato quest'anno ad un tocco di innovazione.

La storia e gli eventi della SGT torneranno quindi ciclicamente in cattedra, raccontati attraverso le varie sezioni biancocelesti, illustrandone i programmi, le svolte e possibilmente i successi. Un percorso che vivrà quindi di resoconti, interviste, cronache e annunci nell'intero arco della nuova stagione. L'annata, come accennato, prova a nutrirsi di novità sul piano della comunicazione. Sì, perché il presidente della Ginnastica Triestina, Massimo Varrecchia, ha voluto illuminare ulteriormente la vetrina biancoceleste ed estendere il raggio



del focus settimanale. Oltre ai canonici articoli di resoconto, City Sport e la Ginnastica Triestina stanno mettendo a punto un progetto in chia-

ve video, una formula che consentirà in una manciata di minuti di esplorare più da vicino le sezioni e le rispettive discipline. Un viaggio fil-

mato quindi, avvicinando gli atleti, conoscendo gli ambienti e ascoltando i tecnici, cercando insomma di respirare meglio le caratteristiche e la storia attraverso dinamiche diverse e mai virtuali. Nelle prossime puntate saremo più precisi circa la struttura del format. Nel frattempo, se avete suggerimenti e proposte, siete i benvenuti. Attendiamo anche consigli sul piano della regia o delle stesse tematiche da trattare con telecamera alla mano all'interno del mondo della Ginnastica Triestina.

**Francesco Cardella**





L'ANALISI IL -22 CONTRO LUBIANA FIGLIO SOPRATTUTTO DEI TANTI PROBLEMI FISICI

# Gli infortuni pesano troppo Ma nel ko con il Cedevita c'è anche molto da salvare

Contro gli sloveni è Uthoff a essere il migliore, Johnson fa fatica

**G**ia ad armi pari sarebbe stata dura affrontare una squadra che vuole essere tra le protagoniste di Eurocup, figuriamoci poi senza tre giocatori (diventati quattro in corso d'opera). Che non sia un periodo di preparazione precampionato particolarmente fortunato per la **Pallacanestro Trieste** è presto detto: l'amichevole di sabato scorso alla Bonifika di Capodistria, giocata sin dalla palla a due senza Bossi, Brown e Reyes, si è fatta ancor più in salita dopo i guai fisici di Ross (vittima di un problema alla schiena che però sembra non essere serio). Ed è per questo che il -22 rimediato contro l'Olimpia Lubiana da una parte va dipinto come uno scontro impari, dall'altra - prima di quel 28-13 di break sloveno dell'ultimo quarto - c'è più di qualche punto positivo da poter sviscerare.

**VALENTINE-UTHOFF, LO "STRANO" DUO** Oltre ad aver sofferto l'intensità e l'energia del Cedevita e alle tante assenze, i tanti falli volati sulle teste biancorosse (con Brooks a essere il più tartassato in tal senso) hanno reso ancor più difficile trovare equilibri efficaci in campo. Ed ecco che, nei 34 minuti sul parquet di Valentine e sui 30 abbondanti spesi da Uthoff vanno ricercate le cose migliori dell'amichevole contro Lubiana. Per il primo ne avevamo già discusso nelle... puntate precedenti: da play aggiunto ha certamente un senso, chiaramente le otto palle perse offuscano un po' i quattro assist e gli otto rimbalzi catturati. Ma proprio alcune di quelle assistenze, finite nelle mani proprio di Uthoff, hanno prodotto punti sonanti. E sulla conferma delle tante capacità dell'ala nativa di Cedar Rapids potremmo spendere le righe migliori del weekend di Capodistria: non



📷 In alto, Denzel Valentine che alla Bonifika Arena ha chiuso con 15 punti ma anche 8 palle perse  
In basso, Luca Campogrande, autore di sei punti  
PH Nedok

solo un cecchino dalla mano fatata, con quei 21 punti messi a segno con quattro triple, ma anche un atleta con solidità a rimbalzo e la capacità di rubare anche qualche pallone. Di fatto, la più bella sorpresa sin qui del precampionato biancorosso porta la sua firma.

**JOHNSON, UN "PASTICCIONE" GENEROSO** Se guardassimo solamente a quel 3/14 dal campo contro Lubiana, il sabato sera del numero 34 è di quelli probabilmente da dimenticare alla svelta. Poi però ci sono anche gli 11 rimbalzi totali e allora sì che la carta d'identità del buon Jayce è nuovamente confermata: nelle partite sin qui giocate, Johnson è un po' come il "Vitello dai piedi di balsa" di Elio e le Storie Tese, in grado di fare e disfare in pittura, specialmente in attacco dove il "braccino" lo porta spesso a sbattere le conclusioni da sotto sul primo ferro. Per fortuna, ci saranno anche avversari dal peso specifico minore da affrontare nei prossimi mesi, certo è che nel sistema di gioco che Trieste vuole costruire l'attuale numero "5" titolare è ancora una variabile impacciata.

**CAMPOGRANDE, FORSE CHE...** Spesso vituperato e criticato, l'ala romana sta cercando di costruirsi una nuova identità nello scacchiere di Christian. Lo avevamo già visto discreto a Jesolo contro Reggio Emilia, a Capodistria contro il Cedevita ha fatto ampiamente il suo anche in difesa. E visto che nel ritorno in serie A ci sarà bisogno di tutti, bene avere un Campogrande con un briciolo di fiducia in più.

Alessandro Asta  
📷 SANDROWEB79

Tanti minuti per Valentine, Campogrande si rende utile



Radio  
PuntoZero

LA RADIOCRONACA

RADIO  
UFFICIALE  
STAGIONE 2024/2025



PALLACANESTRO  
TRIESTE

tutte le partite in diretta  
FM 101.1 - 101.5  
streaming su  
radiopuntozero.it

Seguici:







GREEN



SUOLO



ACQUE



La cura del territorio,  
**il nostro impegno.**



# Riccioolo Colorato

Acconciature Donna - Uomo - Bambino

**ORARIO:**

**martedì / giovedì / sabato 9.00 - 17.00**

**mercoledì / venerdì 8.30 - 12.30 / 15.30 - 19.30**

*lunedì e domenica chiuso*

**Via del Lloyd, 7 - TRIESTE | Tel. 040 304990**



L'INTERVISTA IL NUOVO HEAD COACH DEL TRIESTE 1970 PARLA DELLA STAGIONE ALLE PORTE

# "Carpa" e il ritorno in panchina da capo allenatore: "Una sfida che affronto con entusiasmo"

"Siamo un gruppo nuovo con tanti giovani, serve rodaggio"

**U**na nuova scommessa per una delle bandiere della recente storia biancorossa: a distanza di poco meno di quattro anni, **Andrea Carpanese** è tornato a sedersi sulla panchina della **Pallamano Trieste** in qualità di head coach. E lo fa memore di un percorso professionale che lo ha certamente formato per essere pronto a ciò che lo attende: dare nuova linfa a una squadra che sabato prossimo, con la trasferta a Molteno, riparte dalla A Silver dopo la dolorosa retrocessione dalla Gold dello scorso giugno.



📷 Andrea Carpanese torna a vestire i panni di capo allenatore dopo quattro anni

**Coach, che cosa significa per lei il nuovo ruolo di capo allenatore del Trieste 1970?**

«È una bella sfida e mi fa piacere farne parte. Sono contento di arrivarci con quattro anni in più di esperienza come vice di Fredi Radojkovic, ma anche con due anni di formazione aggiuntiva con le giovanili dell'Under 18 e Under 20. Sono contento del progetto che si sta costruendo attorno a questa squadra, questo mi ha aiutato indubbiamente nella scelta di riprendere il cammino interrotto quattro stagioni fa».

**È indubbio che, per una piazza storicamente abituata a vincere tanto, la retrocessione di qualche mese fa ha rappresentato una grande delu-**

**sione. Da dove riparte il suo team?**

«Già il cambio di società ha portato aria nuova al nostro interno: tra chi è andato via e chi ha smesso di giocare a pallamano, abbiamo effettuato parecchi cambi all'interno di un gruppo nuovo. Per cercare di superare i mesi difficili che ci siamo messi alle spalle, stiamo cercando di costruire le basi per il domani, non dimenticando però gli errori fatti».

**Vi attende una Silver tutt'altro che facile: quale è il suo giudizio riguardo al livello delle avversarie che affron-**

**terete?**

«Con i debiti paragoni, mi immagino un campionato ancora più difficile della Gold dello scorso anno: non troveremo alcuna squadra-materasso, saremo chiamati a lunghe trasferte in Sicilia e in Sardegna e ogni partita sarà una battaglia. Dovremo farci trovare pronti sin da subito, il livello sarà molto alto».

**Da quali obiettivi di classifica riparte la sua squadra?**

«Credo si debba andare oltre a quelli che saranno i risultati del campo, pensando invece a una crescita collettiva e cercando, come già detto poc'an-

zi, di mettere le basi giuste per un futuro salto di qualità. Abbiamo bisogno di far crescere i nostri giovani per fargli fare la giusta esperienza, questo credo sia il vero reale obiettivo dei mesi futuri. In questo momento non sappiamo il valore di chi troveremo davanti a noi, pertanto misureremo partita dopo partita i nostri progressi e vedremo poi dove saremo capaci di arrivare».

**Un inizio di campionato non semplice per voi, sin dal primo match stagionale: quali sono le maggiori insidie che teme?**

«Già sabato prossimo a Molteno troveremo un team che vuole puntare al vertice, poi avremo in casa un Bologna che da neopromossa ha piazzato colpi importanti con giocatori come Pagano e

Kasa che sono atleti di categoria superiore. Di fatto noi saremo in rodaggio, abbiamo cambiato sette giocatori e sarà necessario trovare la squadra al più presto».

**Alla fine del campionato, coach Carpanese sarà contento se...**

«La volontà è riportare entusiasmo alla pallamano cittadina. Sarò soddisfatto se vedrò una squadra cresciuta, con i giovani su cui puntiamo per il futuro ad aver fatto una esperienza importante in questa categoria. Abbiamo un compito importante e ne siamo consapevoli».

**Alessandro Asta**

"Sarà una Silver impegnativa, già a Molteno non sarà facile"

➔ Un applauso, e soprattutto un grande in bocca al lupo, al nuovo presidente della **Pallamano Trieste**, **Federico Lanza**, che con grande coraggio si è preso in carico le redini della società.

Una scelta, la sua, non certo semplice, perché in queste ultime annate - ma a dire il vero anche prima - le difficoltà nel gestire un club come quello più scudettato dell'handball italiano sono venute



**LA SOCIETÀ**

**IN BOCCA AL LUPO A FEDERICO LANZA E UN APPLAUSO ALL'EX PRESIDENTE SEMACCHI PER L'IMPEGNO DEGLI ULTIMI DUE ANNI**

tutte quante a galla, a causa di sponsorizzazioni sempre più in calo e di un pubblico, quello giuliano, che segue e si informa sui giornali e sui social ma che al palazzo non è molto presente.

Situazioni, queste, vissute in prima persona dall'ex presidente **Michele Semacchi**, (nel tondo) al quale questa società (purché nuova) deve comunque tanto: se la Pallamano Trieste, pur con un'altra denominazione, è ancora in piedi, una parte cospicua del

merito, almeno per l'impegno profuso in questi ultimi due anni, la si deve proprio all'imprenditore che ha gestito il sodalizio in queste stagioni. È lui che ha sopperito, anche economicamente, a molte necessità impellenti e che non si è mai tirato indietro quando bisognava affrontare momenti delicati. Concretamente e umanamente. È giusto riconoscerglielo, anche oggi che il club ha preso una nuova strada.

**Gabriele Lagonigro**





Con il contributo di



IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA

Con la coorganizzazione di



comune di trieste



# XII TROFEO PONTEROSSO

? Trofeo internazionale di Canoa Polo



20-21-22 Settembre 2024



Piazza del Ponterosso, Trieste



Circolo Marina Mercantile  
"Nazario Sauro" A.S.D.  
040 412327 - canoapolocmm@gmail.com  
IG: @canoapolo.trieste





## OPEN DAY

**Domenica 22/9  
porte aperte  
a San Giovanni  
per gli atleti  
paralimpici**

È prevista per il prossimo week-end l'interessante iniziativa in collaborazione tra **Pallanuoto Trieste** e **Triestina Nuoto Samer & Co. Shipping**. Nell'accogliente cornice della piscina di San Giovanni andrà infatti in scena l'**Open Day di pallanuoto e nuoto paralimpico agonistico**, pensato per consentire a tutte le persone con disabilità di provare le due discipline. La partecipazione è senza limiti di età ed è rivolta a coloro che vogliono entrare a far parte delle squadre agonistiche

di pallanuoto e nuoto in vista della stagione 2024/2025. L'inizio è previsto alle ore 10.30 e il programma prevede due turni in acqua. L'iscrizione è gratuita e va effettuata compilando il modulo che trovate sul sito [pallanuototrieste.com](http://pallanuototrieste.com) all'interno della news relativa a questa iniziativa (in home page). Il primo turno si svolgerà dalle 10.30 alle 11.30 e il secondo dalle 12 alle 13, il tutto

supervisionato dagli allenatori e dagli istruttori di Pallanuoto Trieste e Triestina Nuoto. La piscina di San Giovanni si trova in via San Cilino 42/1 ed è facilmente raggiungibile con gli autobus urbani numero 6 e 9. Per ulteriori informazioni è possibile inviare una email agli indirizzi [info@pallanuototrieste.com](mailto:info@pallanuototrieste.com) e [info@ustn.me](mailto:info@ustn.me), con riferimento all'Open Day Paralimpico.



SERIE A FEMM. | L'INTERVISTA IL COACH DELLE ORCHETTE È ALLA TERZA ESPERIENZA A TRIESTE

# Ottobre, subito un tour de force Zizza: "La mentalità è giusta"

"Sono fiducioso: rinforzi importanti e chi è rimasto è motivato"

**S**ono davvero tante le caratteristiche capaci di rendere la **Pallanuoto Trieste** una società speciale e un punto di riferimento per la città. Lo sono il merito di vantare tre squadre militanti nei massimi livelli del movimento italiano, con i colori rossoalbardi presenti nella Serie A maschile, femminile e paralimpica. Lo è un presidente - **Enrico Samer** - insignito dell'onorificenza di Cavaliere del Lavoro della Repubblica Italiana. E, come se tutto questo non fosse abbastanza, lo è l'incredibile argento europeo conquistato in una Len Euro Cup Women 2023/24, le cui finals sono state disputate proprio nella casa del club, il Polo Natatorio "Bruno Bianchi". Un assoluto fiore all'occhiello per Trieste, quindi, che abbiamo voluto farci raccontare dall'allenatore **Paolo Zizza**. Figura capace di prendere per mano le orchette e di portarle a un livello sportivo e di maturità che non può fare altro che sperare in un futuro ricco di soddisfazioni.

## Coach, come valuta il mercato fatto questa estate?

«Abbiamo bisogno di un po' di tempo affinché le nuove arrivate si inseriscano al meglio, ma stiamo lavorando bene e con grande entusiasmo. Sono molto fiducioso, sia per i rinforzi figli del mercato, che per le giocatrici



📷 Paolo Zizza, allenatore della squadra femminile di Serie A della Pallanuoto Trieste

"Stiamo lavorando per affrontare un tris di impegni ravvicinati"

che già vestivano i nostri colori. Sono sicuro che tutte assumeranno al meglio le nostre indicazioni tecniche». **A ottobre subito un appuntamento di alto livello come i preliminari di Champions League. Sensazioni?**

«Il secondo posto della passata stagione ci ha portato grande esperienza. È stato un risultato importantissimo, specie per una squadra giovane come la nostra. Sono convinto che ci abbia fatto crescere e, proprio per questo, dovremo essere ancor più brave per affrontare questo preliminare di Cham-

steremo a Catania per iniziare la nostra corsa alle Final-Six di Coppa Italia e il 19 comincia il campionato, in casa, contro la Brizz Nuoto. Non vediamo l'ora di iniziare per metterci alla prova, sfruttando anche l'occasione per curare ogni minimo dettaglio e capire, eventualmente, in cosa possiamo migliorare. Vedo una squadra molto motivata e seria, caratteristiche che hanno sempre contraddistinto le orchette. La mentalità è quella giusta e sono convinto che la Pallanuoto Trieste si farà trovare pronta».

## Cosa dovete migliorare rispetto alla passata stagione?

«In passato vi sono stati degli incontri, specie negli scontri diretti, dove abbiamo lasciato dei punti importanti. Considerando la grande competitività del torneo, con cinque squadre davanti alle altre, questo può diventare un fattore svantaggioso per noi. Quindi dobbiamo essere più ciniche, anche perché ce la possiamo giocare con tutte. Serve maturità perché davanti a noi vi saranno realtà ricche di esperienza».

## Al terzo anno in città se la sente di definire Trieste casa tua?

«Assolutamente sì. Qui mi sono subito sentito a casa, fin dal primo giorno, ed il merito è di una presidenza e di una dirigenza capaci di accogliermi nel migliore dei modi. Spero di ripagare questa splendida società e questa bellissima città, raggiungendo obiettivi importanti. La Pallanuoto Trieste lo merita, per l'impegno e l'amore messi ogni giorno».

**Mattia Fabbro**

pions League ad Eger, in Ungheria. Le nostre avversarie saranno Sis Roma, Terrassa e le padrone di casa Eger e Keruleti Tve, per un appuntamento sicuramente ostico, ma che stiamo preparando al meglio per dire la nostra».

## Oltre a questo, ottobre sarà pieno di impegni tra Europa, Coppa Italia e campionato. La squadra è pronta per questo tour de force?

«Stiamo lavorando proprio per farci trovare pronte per questo tritico di impegni ravvicinati. Dal 3 al 5 ottobre saremo in Ungheria, subito dopo l'11 e il 13 ci spo-



# PALLANUOTO TRIESTE

## LUCREZIA CERGOL

Medaglia di Bronzo  
Europei  
Spalato 2022

Medaglia di Bronzo  
Mondiali  
Fukuoka 2023

## ANDREA MLADOSSICH

Medaglia d'Oro  
Europei Under 17  
Tbilisi 2019

## STAGIONE 2024/2025

**APERTE LE ISCRIZIONI**

CORSI DI NUOTO E PALLANUOTO GIOVANILE

## SCUOLA NUOTO FEDERALE SCUOLA PALLANUOTO

## Piscina di San Giovanni

Aperta 7 giorni su 7

Posizionata nel cuore di uno  
dei rioni più popolosi della  
nostra città, facilmente  
raggiungibile con gli  
autobus urbani 6 e 9

Convenzione con il Park  
San Giovanni di viale Sanzio,  
distante poche decine  
di metri dalla piscina:  
2 ore di sosta al costo di 0,35 €

**INFORMAZIONI E CONTATTI**



040 566492



Via San Cilino 42/1 - Trieste



reception@pallanuototrieste.com



**IL CALENDARIO**

**Tra due fine settimana al via Seconda e Terza e i gli Under regionali**

► Sono stati pubblicati i calendari dei campionati di Seconda e Terza Categoria, che prenderanno il via domenica 29 settembre. Un derby all'esordio in Seconda Categoria, con la sfida tra San Giovanni e Zarja che aprirà il torneo; in casa il Campanelle, impegnato contro il Turriaco, mentre partiranno fuori casa Vesna (sul campo dell'Arise San Polo), Cgs (a Mossa) e Costalunga (con l'Unione Friuli Isontina). Seconda giornata con Costalunga - San Giovanni, nella terza sfide tra Campanelle e Vesna e tra Cgs e gialloneri, Zarja e Campanelle si affronteranno la domenica successiva. "Campa" contro rossoneri nella quinta giornata, alla settimana Cgs - Vesna, all'ottava doppio derby con Costalunga - Campanelle e Zarja - Cgs. Studenti contro il San Giovanni alla nona tornata di partite, all'undicesima c'è Vesna - Costalunga. Penultimo turno con Campanelle - Cgs e il derby carsolino tra Zarja e Vesna, chiusura con il "Costa" che affronterà il team di Basovizza e la squadra di Santa Croce opposta al San Giovanni. In Terza si apre con la sfida tra Primorje e Primorje, che si laverà con il Domio B nella seconda giornata. La giornata numero tre vedrà Prosecco e 1924 di fronte, in una sfida tutta targata Primorje, poi sfida tra Primorje e Muggia Under 21 alla quinta. Le seconde squadre di Muggia e Domio si affronteranno al sesto turno, al settimo doppio derby con Domio - Primorje e Prosecco - Muggia 1967. Il team di Trebiciano affronterà il Prosecco Primorje all'ottava giornata, poi la neonata formazione casolina se la vedrà con il Domio. Si chiude la serie di derby all'ultima giornata, con la sfida tra Primorje e Muggia. Nello stesso fine settimana in cui partiranno Seconda e Terza Categoria, al via anche gli Juniores Under 19 regionali e i campionati Elite e regionale riservati agli Allievi Under 17 e ai Giovanissimi Under 15.

**CAMPIONATI E COPPE** COMINCIANO BENE LE DUE DI PROMOZIONE

# Chiarbola, la "solita" vittoria in un derby Ok Sistiana e lupetti

Il San Luigi passa sul terreno del Fontanafredda



📷 Le squadre di Campanelle e Vesna prima del match

**I**l primo derby stagionale di Eccellenza è del Chiarbola Ponziana, che conferma di non avere perso il tocco magico nelle stracittadine e supera 3-2 il Muggia 1967. I rivieraschi rispondono con Palmegiano al primo vantaggio biancoazzurro di Schiavon, ma l'uno-due degli uomini di Musolino a cavallo del riposo (a segno Pisani e Montestella su rigore) decide la partita. L'ultimo spunto di Botter arriva troppo tardi per il Muggia. Il San Luigi rimane a pieni punti dopo due partite, espugnando Fontanafredda con un pirotecnico 4-3. Avanti con Osmani, i biancoverdi vengono raggiunti e superati dai padroni di casa a inizio ripresa, ma Caramelli e Olio consentono alla squadra di Pocecco di rimettere il naso avanti, per poi allungare con Carlevaris; un rigore per i portonesi in chiusura non cambia l'esito dell'incontro. Altro pareggio per il Kras Repen che va sotto due volte in casa con il Codroipo ma trova la forza di

raggiungere gli avversari, prima con Dukic e poi con un rigore di Lombardi per il definitivo 2-2. Esordio in campionato vincente per le triestine di Promozione. Il Sistiana vince 2-1 in rimonta sul Fiumicello grazie alla doppietta di Volas: sotto nel primo tempo, i delfini pareggiano a metà ripresa e la vincono nel recupero. Bene anche la Victory Academy, a segno 3-2 sulla Cormonese con la doppietta di Hoti e la rete di Albanesi. Terzo turno di Coppa Regione in Prima Categoria, con doppio ko giuliano nel girone E: il Sant'Andrea cade in casa con la Bisiaca Romana (2-1, rete biancoazzurra di Iadanza), mentre all'Opicina non bastano Bovino e Guanin per uscire indenne dal campo dell'Isonzo (3-2). Nel gruppo F, il Domio vince di misura il derby con il Breg, grazie alla rete di Burolo; poker al passivo per

la Roianese in casa del Torre. Siamo alla stessa altezza nella Coppa di Seconda Categoria. Il girone G vede il Campanelle fare sua la sfida con il Vesna per 4-2 (doppietta di Martinelli, Fogar e Favone), mentre il San Giovanni ne fa nove al Mladost (tris di Lionetti e Yahya, due gol di Gridel e uno di Vascotto). Nel gruppo H il derby Zarja - Costalunga finisce 2-2: i gialloneri scappano nel primo tempo con Marin e Muiesan, ma vengono ripresi da Stogna e Corrente; 1-1 per il Cgs a Castions con il gol di Goat per gli studenti. Seconda giornata per la Coppa Regione di Terza Categoria con la vittoria del Domio B sul Muggia Under 21: 3-1 per i verdi, a segno con Craus, Stefani e Stefanato; di Fabris il gol rivierasco. Finisce in parità il derby tra i due Primorje: Prosecco e 1924 chiudono sull'1-1.

**Domio vincente con il Breg Campanelle supera il Vesna**

➡ In quattro con due vittorie in altrettante partite nel campionato Serie A. Doppiette del Panificio Dafina, che supera il Red Bull per 7-1 e la Vetreria Pasinati per 8-3, e dei Flamingosi (5-2 al Brezilegno e 6-3 al Ristorante Argentinos); vincono anche Gin Tonic (7-5 al Valeriana) e Adria (7-5 all'Argentinos 2). Pari 4-4 tra Argentinos e Pasinati. Nel campionato di Serie B, conferme per Latino's Gang (8-4 al Rosso in Doccia) e Macelleria G&G (4-2 al Benevengo), che rimangono in

**TORNEO TERGESTINO**

**PANIFICIO DAFINA DUE VOLTE VINCENTE AL QUARTIN E FLORA CONCEDONO IL BIS**

vetta dopo due incontri. Pari per il Generali Sant'Antonio con il Real Spartacus (4-4); a segno il Plata o Plomo (3-1 al Togax). In terza serie, bis per l'Osteria Al Quartin (3-0 al Voltaren) e per il Traslochi e Trasporti Flora, vittorioso 5-4 con l'Admira, che si riscatta con un 3-2 all'Edilarea, a sua volta

capace di riabilitarsi con un 7-4 al Leone Fix Devices. Pareggio 2-2 tra Banda Lasko Primavera e Hangar Street. Nel torneo di Serie D, la Caveja supera 7-4 lo Squarta Praga e rimane davanti insieme ai Figli dell'Etna (7-1 al Real Kokal/Retrò Bar), al Trebbe/Bar Twenty (6-3 ai danni della Locanda Mario) e

all'Istria, a segno per 4-3 su Los Pumas. Messi Male e I Gigi conquistano il primo punto stagionale pareggiando per 3-3 la sfida tra di loro. Sono in due a comandare la graduatoria dopo due gare del torneo di Promozione: 4-2 del Colombia Dream ai danni del Corto Circuito, mentre per il Decata arriva un successo per 5-3 sul Lampa. Pareggio per il Mispettini (3-3 con il Bar Buffet Ottavi & Marende), comda cinquina per i Demons, vittoriosi sui Sette per Caso.



GLI ARBITRI | INTERVISTA DOPPIA SPELA FERFOGLIA E RICCARDO MARIO PETRISOR

# Curiosità, interesse, emozioni I nuovi fischiotti si raccontano

La partenza del corso di abilitazione è prevista il prossimo 14 ottobre

**T**erminata la calda estate da poco (forse) climaticamente conclusa, per i club regionali è arrivato il tanto atteso momento del re-start, dell'avvio delle prime manifestazioni pre-campionato, dei primi allenamenti congiunti, della prima volta della Coppa Regione di B2.

E se in queste settimane, tra il Trofeo dei Martiri di Basovizza e le prime sfide della competizione regionale organizzata dalla Fipav Fvg, abbiamo visto qualche assaggio di volley giocato, anche un'altra squadra "locale" è pronta a muovere i primi passi, verso una stagione che si preannuncia ricca di impegni e di occasioni di crescita. No, non stiamo parlando di un club, ma del gruppo rappresentato dagli ufficiali di gara, settore ormai collaudato e sempre presente al fianco del Comitato Trieste-Gorizia.

Un raggruppamento, quello dei "fischietti" provenienti dal nostro territorio, in continua mutazione, sempre pronto ai cambiamenti normativi e numerici e pronto ad accogliere i nuovi ingressi. Sì, perché nel mese di ottobre, dopo una sessione extra a tinte primaverili, il settore UdG locale riaprirà le porte agli interessati con un corso di abilitazione alla figura di arbitro federale, in partenza il prossimo 14 ottobre.

Il percorso, composto da undici appuntamenti, di cui nove on-line e due in presenza, darà la possibilità agli appassionati di entrare in pianta stabile nel gruppo arbitrale, apprendendone regolamenti e "trucchi



Qui sopra, tre ufficiali di gara impegnati al recente Trofeo Martiri di Basovizza. In basso, il gruppo dei fischiotti locale, in una foto d'archivio

del mestiere". E verso questo nuovo cammino, abbiamo fatto due chiacchiere con **Spela Ferfoglia** e **Riccardo Mario Petrisor**, due nuovi ufficiali di gara, freschi di superamento abilitante, svoltosi nel mese di maggio.

**Spela e Riccardo, innanzitutto, come mai questa scelta di intraprendere la carriera da arbitro e cosa vi ha spinto in questa direzione?**

**S)** Beh, diciamo che, personalmente, sono a contatto con il mondo del volley da quando avevo sei anni e la palestra è

stata praticamente la mia seconda casa sin da bambina. Non potendo più proseguire con la pallavolo giocata a causa del mio percorso di studi, ho pensato di mettermi alla prova in questo settore, chiaramente nuovo per me.

**R)** La motivazione, in primis, che mi ha portato ad iscrivermi e a frequentare le lezioni, è stata sicuramente la curiosità verso questa figura. L'ho sempre trovata interessante ed affascinante, e per queste ragioni mi ha incuriosito. Reputo sia

interessante scoprire il mondo della pallavolo da un altro punto di vista e per questo ho deciso di iscrivermi non appena mi si è presentata l'opportunità.

**Cosa vi aspettate di trovare nel percorso?**

**S)** Spero vivamente di poter ampliare ulteriormente il mio bagaglio tecnico. Avendo giocato a pallavolo per 16 anni, posso dire di conoscere un po' il volley e le sue dinamiche. Facendo il corso negli scorsi mesi, però, ho scoperto tanti aspetti diversi, che sicuro mi torneranno più utili nella mia carriera sul seggiolone.

**R)** Confido innanzitutto di conoscere tante persone nuove, di scoprire di più sul mondo della pallavolo, soprattutto da questo lato della "barricata". E chiaramente divertirmi. In

questi mesi mi sono trovato bene col gruppo, e confido che sia un buon punto di partenza.

**Consigliaresti il settore arbitrale, e perché?**

**S)** Sì, e con convinzione. Lo suggerirei in primis a chi magari ha meno tempo da dedicare ad allenamenti e partite ma vuole comunque rimanere nel movimento. E' un ruolo diverso, ma che comunque ti permette di mantenere buoni rapporti con tutti.

**R)** Certamente, lo consiglieri senza dubbi a chiunque abbia la passione per la pallavolo e la curiosità di scoprire nuove sfaccettature in un ruolo in cui le emozioni non mancano.

**Mattia Valles**

"Ruolo diverso ma molto stimolante, consigliato a tutti"

**2ESSE**  
AGENZIA PRATICHE AUTO

**ZKB**





LA SOCIETÀ | IL FOCUS LA SEDE È IN LARGO NICCOLINI, A DUE PASSI DA VIA PASCOLI

# Sono ben 110 i tesserati in casa Trieste Sistiana: una realtà in gran crescita

Dapretto: "Età eterogenee, dagli 8 agli 80". Derganz: "Giovani interessanti"

**È** una delle società che si sono maggiormente sviluppate nel centro cittadino negli ultimi anni. Il riferimento è al **Tennistavolo Trieste Sistiana**, una bella realtà che ha sede in largo Niccolini, a due passi da via Pascoli: una palestra funzionale e di buone dimensioni ideale per ospitare allenamenti e partite di questo sport che, da sempre, attira giovani e meno giovani. Una struttura che è un vero gioiellino in una delle zone a più alta densità abitativa del territorio, anche se qualche lavoro di manutenzione, soprattutto per tamponare le infiltrazioni d'acqua dal tetto nelle giornate piovose, la renderebbe ancora più efficiente e funzionale. Una struttura che è un vero gioiellino in una delle zone a più alta densità abitativa del territorio, anche se qualche lavoro di manutenzione, soprattutto per tamponare le infiltrazioni d'acqua dal tetto nelle giornate piovose, la renderebbe ancora più efficiente e funzionale. Sarebbe inoltre auspicabile la copertura del pavimento, che è molto duro, con il taraflex, materiale ideale per la pratica sportiva.

Nel frattempo, in largo Niccolini, si lavora sodo in vista della nuova stagione. L'open day di fine agosto ha attratto molti potenziali atleti e ha fatto ulteriormente conoscere un sodalizio che si è fatto strada con buoni risultati ed un ambiente accogliente, anche grazie all'empatia umana e professionale di dirigenti e tecnici. A iniziare dal presidente, **Stefano Dapretto** (nel tondo in alto), innamorato di questa disciplina e soddisfatto per i numeri del Trieste Sistiana. "Guardando indietro all'anno appena concluso, abbiamo contato ben 110 tesserati suddivisi in varie categorie. Il più giovane di soli 8 anni, il più anziano di 80, a conferma di come questo sport possa essere vissuto da tutti. E anche per la stagione entrante l'offerta è



ampia: abbiamo molti under 14, qualche under 19, una fascia piuttosto corposa e composita fra i 20 e i 50 anni e poi c'è il gruppo dei più maturi, che partecipa sempre con grande entusiasmo. Copriamo praticamente tutte le fasce di età e abbiamo corsi alla portata di tutti".

Si può iniziare da giovani o da adulti: il tennistavolo non chiude le porte a nessuno. "Assolutamente. Ovviamente

l'apprendimento è superiore da bambini, ma questo vale in tutte le attività, però anche in età matura si può imparare a giocare divertendosi e ottenendo dei buoni risultati", spiega Dapretto. Che conferma l'interesse eterogeneo ma con un distinguo: "L'unico problema - afferma - è che nonostante sia uno sport per entrambi i generi, scontiamo tuttora una carenza di donne; questo non vale solo a Trieste ma un po' in tutta Italia. E faccio fatica a spiegarmelo, anche perché la sensazione è che in altri Paesi non sia così".

Il tecnico **Diego Derganz** (nel tondo in basso) si concentra invece sulla nuova annata e sulle squadre presenti al via. "Avremo il team di C2, poi confermeremo le due formazioni di D1 e le due di D2 e una in D3 composta per intero da un gruppo giovanile. Gli obiettivi? La C2 dovrà confermare la categoria, le compagini di D1 sembrano molto promettenti e per quanto riguarda i ragazzi, in generale, puntiamo a crescere e a migliorare di partita in partita". Un'occhiata all'ultima annata: "Soddisfatto, nonostante abbiamo mancato per poco la promozione, ma ce la siamo giocata alla pari". E infine un focus sui giovani talenti: ce n'è qualcuno che promette davvero bene? "Sì, ce ne sono alcuni che stanno facendo veramente bene e anche gli open day delle scorse settimane hanno visto nuovi atleti affacciarsi alla nostra realtà. Direi che c'è ottimo materiale su cui lavorare".

Stagione 2024/2025 con un team di C2, due D1 e due D2

**Gabriele Lagonigro**



UNIVERSITÀ PER IL CENTENARIO DELL'ATENEO LA 1001VELACUP SI DISPUTERÀ A TRIESTE

# L'Audace Sailing Team e le barche a vela da regata costruite con la fibra di lino

L'iniziativa extracurricolare coinvolge una sessantina di studenti

**P**arlando di lino, la gente comune sarà portata a pensare agli indumenti, apprezzati per la loro freschezza soprattutto d'estate, in particolar modo quella che ci stiamo lasciando alle spalle che è la più calda di sempre. Alcuni straordinari ragazzi dell'università di Trieste hanno però intuito altre potenzialità per questo materiale, pensandolo non tanto in termini di tessuto quanto alla fibra naturale in sé, che si estrae dalla pianta dal nome latino "linum usitatissimum" o, più semplicemente, lino comune: ci hanno costruito una barca!

Grazie al prezioso contributo del socio del Panathlon Trieste **Sandro Fabietti**, mercoledì scorso la tradizionale conviviale del club si è tenuta nel meraviglioso contesto della sede della società Triestina della Vela, che dall'ultimo edificio del pontile Istria domina il bacino della Sacchetta. L'altra socia, **Marina Simoni**, che altresì presiede il sodalizio nautico nato nel 1923, ha fatto gli onori di casa, accogliendo gli ospiti nella "Sala Atleti": «Teniamo tantissimo a questo spazio, fortemente voluto dai nostri atleti, come suggerisce il nome - ha dichiarato la numero uno, sfoggiando il nuovo taglio con capelli corti -. A parte per le conferenze, essendo panoramico, è gettonato pure per cene e aperitivi; inoltre durante tutta l'estate si sono svolte qui le lezioni teoriche». Negli interventi ha proseguito il presidente del Panathlon **Biagio Terrano**, il quale ha introdotto i relatori della serata, tre studenti in rappresentanza di un gruppo che ne conta una sessantina e si chiama "**Audace Sailing Team**"; Terrano ha evidenziato come ormai non si utilizzi più il legno in questi ambiti, con carbonio, fibra di vetro e alluminio che hanno preso, è il caso di dirlo...il sopravvento. A proposito di legno, i nostalgici probabilmente rimpiangeranno i tempi (era il '92) in cui "Il Moro di Venezia", imbarcazione tanto voluta dall'imprenditore Raul Gardini e guidata da Paul Cayard, contendeva l'America's Cup, la regata più prestigiosa e antica al mondo, all'equipaggio di America<sup>3</sup>; a livello nazionale col tempo si è fatta strada la nuova realtà di Luna Rossa, coi natanti moderni che sono "foilanti", ovvero si sollevano dall'acqua. Approfittiamo per ricordare che in questi giorni si stanno tenendo a Barcellona le semifinali della Louis Vuitton Cup, con la squadra vincitrice - speriamo proprio Luna Rossa - che dal 12 al 20 ottobre, ancora nella capitale catalana, contenderà la Coppa America ai

Nella classe "Moth" importante vittoria sul Garda



📷 In alto, Sandro Fabietti, Marina Simoni, Biagio Terrano, Chiara Castioni, Lucia Chiarandini, Mattia Molinaro, Andrea Ceccotti  
Qui sopra, la "BAI-Flying Lina"

"defender" di Team New Zeland.

La Simoni aveva precisato come la vela sia un grandissimo laboratorio, soprattutto per quanto riguarda i materiali. Ricerca, innovazione e sostenibilità ambientale sono l'anima dell'Audace Sailing Team, che ha intuito questo nuovo campo di impiego per la fibra di lino, il quale, a differenza degli altri prodotti utilizzati per la costruzione, è completamente

termovalorizzabile, come ha precisato il capo cantiere **Mattia Molinaro**. Questo progetto extracurricolare del dipartimento di ingegneria e architettura è nato nel 2019 e ha prodotto da allora 4 imbarcazioni, partendo dal compensato di okumè e mogano di "Dedalo", fino all'ultimo gioiello, il "BAI - Flying Lina", la prima dell'equipe dotata di foil che si è imposta alla prima partecipazione, qualche mese fa, alla SuMoth Challenge sul lago di Garda. Oltre a Molinaro, hanno preso la parola la responsabile del reparto CAD **Chiara Castioni** e **Lucia Chiarandini**, iscritta a medicina e chirurgia che contribuisce in termini di marketing, le quali hanno illustrato altri aspetti di questa iniziativa; un ringraziamento va sicuramente ai vari sponsor, con il "main" che è il "Broker Assicurativo Italiano" (BAI) e non a caso il più visibile sulla vela. Il prossimo impegno agonistico sarà in casa; ideata nel 2005, 1001VELAcup nasce come iniziativa didattico-sportiva, con lo scopo di promuovere regate annuali tra università con imbarcazioni a vela progettate, realizzate e condotte da studenti universitari. Dopo quasi due decenni in cui si era andati più volte a Mondello in Sicilia, con la tappa più vicina che si era tenuta a Monfalcone, per il centenario dell'ateneo giuliano i vertici locali hanno voluto portare questa kermesse a Trieste. Sarà lo Yacht Club Adriaco, che corrisponde alla base nautica del Team Audace e si trova sul molo adiacente alla Triestina della Vela, a curare questa manifestazione dal 25 al 29 settembre.

Per ulteriori approfondimenti, ad esempio entrando più nel dettaglio delle barche costruite fino a oggi, vi invitiamo a visionare la brochure disponibile in formato elettronico sul sito **audace.units.it**.

**Maurizio Ciani**



# UN CLICK PER RESTARE AGGIORNATI



The screenshot shows the website's navigation bar with the logo and menu items: HOME, NOTIZIE, APPROFONDIMENTI, GIORNALI E INSERTI, and CITYSPORT CHANNEL. Below the navigation bar is an orange banner with the text: "IL QUOTIDIANO SPORTIVO DI TRIESTE - Registrazione Tribunale di Trieste numero 1031 del 13 agosto 2001".

The main content area is split into two columns. The left column features a large image of a basketball player in a red jersey holding a ball. Below the image is a blue box with the text: "PALLACANESTRO TRIESTE", "Un precampionato con tanti guai fisici, Trieste però guarda avanti con ottimismo", and "15 SETTEMBRE 2024".

The right column contains two advertisements. The top one is for the Suzuki Swift Hybrid, showing a red car and text: "NUOVA SWIFT HYBRID TUTTO DI SERIE, SENZA SORPRESE.", "A 15.900€\*", "TECNOLOGIA DA INCENTIVI. FINO A 6.600€ DI VANTAGGI\*\*", and "TRIESTE AUTO Tel. 040 2457945 info@triesteauto.it". The bottom advertisement is for the CitySport newspaper, showing a preview of the cover with the headline "Trieste, i segnali sono confortanti" and a "PDF" download button. Below the button is the text: "SCARICA LA COPIA DI CITY SPORT N.1 del 09 SETTEMBRE 2024".

[www.citysport.news](http://www.citysport.news)